

**Mērķi:**

- popularizēt veselīgu un aktīvu dzīves veidu bērnu un jauniešu vidū Ogres novadā un Latvijā, kā bērnu un jaunatnes alkoholisma, smēķēšanas, narkomānijas un noziedzības profilakses līdzeklis;
- sporta, cīņu māksla, un konkrēti sporta karatē popularizēšana, attīstīšana un prestiža celšanā Ogres novadā un Latvijā, kā arī patriotisko jūtu celšana bērnu un jaunatnes vidū;
- talantīgo sportistu meklēšana bērnu un jaunatnes vidū Latvijas izlases komplektēšanai.

**Vadība:** Ogres karatē un tuvcīņas bērnu klubs “KARATĒ SEN-E” sadarbībā ar Latvijas Karatē Federāciju.

**Laiks un vieta:** 12. martā (svētdienā) 2017. gadā. Sakums: 10.00. (Reģistrācija: 8.25. - 9.25.);

Ogrē, Ogres Sporta Centra HALLĒ, Skolas ielā 21. Pielikumā - Karte (Latvija un Ogre).

**Dalībnieki:** Sportisti - zēni un meitenes no 6 gadu vecuma, kuriem ir piedalīšanas pieredze sacensībās pēc karatē WKF (WORLD KARATE FEDERATION) noteikumiem. SUMO – no 4-m gadiem. Dalībniekiem jāzin un jāievēro sacensības noteikumus WKF, noteikumus SUMO (pieņemtie LKF; sk.pielik.) un nosacījumus, kas norādīti šajā nolikumā.

Pilngadīgs dalībnieks ir atbildīgs par savu **apdrošināšanu** un savu **veselības stāvokli** sacensībās, kā arī sportisti paši uzņemas atbildību par jebkāda veida **traumām** (ja dalībnieks ir nepilngadīgs, atbildību uzņemas vecāki vai aizbildņi). Komandas pārstāvis un/vai treneris ir atbildīgs par dalībnieka atbilstību konkrētai vecuma un svara kategorijai, kā arī par konkrēta sportista **sagatavotību** sacensībām. Komandas pārstāvja pienākums ir **iepažīstināt** katru komandas sportistu ar Nolikuma nosacījumiem.

**Noteikumi:**

Karatē **WKF** (WORLD KARATE FEDERATION) noteikumi (Versija 01.01.2017.), ar organizatora izmaiņām (sk.pielik.). Balts KIMONO (KARATE-GI) – obligāti. 3-4 tatami 7x7 metri. Visās kategorijās – tikai viena 3-ā vieta.

**SUMO, FANTOM-KUMITE:** „**apļveida**” sistēma pa 3 vai 4 sportisti apakšgrupā (5 – tikai, ja ir 5 dalībnieki). No apakšgrupas tālāk iet 2 sportisti. Pēc tam - „**olimpiskā**” sistēma bez “repechage”. **KATA:** sk.pielik. **KUMITE:** „**olimpiskā**” sistēma ar pilnu “repechage”.

Organizatori nenodrošina sportistus ar individuālo sacensību ekipējumu.

Protesta izskatīšana – 100 EUR.

**Svēršanās** notiek pirms atbilstošas kategorijas sākuma (vizuāli). Pieļaujamā svara pārsvars - 300 g.

Pēc kategorijas sākuma – pretenzijas par svaru nepieņem.

**Pārbaude:** BUDO-PASE (vecums, KYU) – obligāti! Visiem sportistiem ir obligāta personas apliecība vai pase.

**Kategorijas:** Sportists var piedalīties 2 un vairāk kategorijās vienā disciplīnā, piemēram, augstāk - kyu, vecums, svars (sportista (vecāki vai aizbildņi) atbildība):

**KATA:**

Papildinājumi un izmaiņas – sk.pielik.

**Kategorijas KATA zēni:**

gadi	kyu		
5 - 7		- 9 kju	OPEN
8 - 9	- 9 kju	- 7 kju	OPEN
10 - 11	- 9 kju	- 7 kju	OPEN
12 - 13	- 8 kju	- 6 kju	OPEN
14 - 15		- 8 kju	OPEN
+ 16	OPEN		
Veterāni +35.g.	OPEN		

**Kategorijas KATA meitenes:**

Norādīt sportista precīzu vecumu un KYU.

Kategorijas būs izskatītas pēc pieteikumu pieņemšanas.

**SUMO:**

Tiesāšanas sistēma pieņemta LKF – divi tiesneši laukumā „3 x 3”, līdz diviem YUKO (sk.pielik.):

**Kategorijas SUMO zēni:**

gadi	svars			
- 5	-21kg	+21kg		
6-7	-23kg	-27kg	+27kg	
8-9	-28kg	-33kg	-39kg	+39kg
10-11	-33kg	-39kg	-44kg	+44kg
12-13	-46kg	+46kg		

### Kategorijas SUMO meitenes:

Norādīt precīzu sportista vecumu un svaru.  
Kategorijas būs izskatītas pēc pieteikumu pieņemšanas.



### FANTOM-KUMITE:

Sajauktie noteikumi KATA un KUMITE WKF. 3 tiesneši uz TATAMI. Cīņas laiks – 20.sek. Divi dalībnieki („AKA” un „AO”) vienlaicīgi pa 2-m FANTOMiem (mērķiem) veic **kontrolētus** sitienus ar rokām un kājām, atļauti WKF. FANTOMiem ir 2 vērtējamas zonas: CHUDAN / JODAN. Atļautais kontakts, pieskāriens vai bez-kontakts - noteikumi CADETS WKF. Ekipējums – KUMITE WKF (var bez kājas aizsargiem un zobu sarga). Tiesneši pēc laika izbeigšanās piešķir uzvaru vienam no dalībniekiem (HANTEI).

#### Vērtējuma kritēriji (tiesnešiem):

Tehniskais izpildījums (stājas, tehnikas laba forma, pārejas kustības). Koncentrācija (spēcīgs, enerģisks, ātrs un akcentēts izpildījums). Tehnikas potenciāls. Precizitāte (CHUDAN/JODAN, optimālais sitiena leņķis 90°). Līdzsvars. Uzmanība, skatiens (FOKUS). Pareiza elpošana. ZANSHIN (pastāvīga gatavība, koncentrēšanās cīņai). Cīņas gars. Tehniku un kombināciju (uz vērtējumu) dažādība, sarežģītība un daudzums. Distances kontrole. Taktika (uzbrukuma leņķa maiņa). Pārkāpumu daudzums (pārsniedz pieļaujamo kontaktu, ...).

#### Kategorijas (zēni un meit. kopa):

6 y.	7 y.	8 y.	9 y.	10 y.	11 y.	12 y.	13 y.	14 y.	+15 y.
open	open	open	open	open	open	open	open	open	open

### KUMITE:

Sejas maskas, aizsargvestes (ķermeņa protektori) un krūšu aizsargi (sievietiem) nav obligāti (pēc sportista vēlēšanās), bet **ieteicams**. Sportisti, viņu treneri un vecāki patstāvīgi nes atbildību par jebkurām traumām, kas iegūtas ekipējuma neizmantošanas rezultātā! Papildinājumi un izmaiņas – sk.pielik.

#### Kategorijas KUMITE zēni:

Vecums (gadi)	Svars (kg)
... – 7	-26 ; +26
8 - 9	-30 ; -35 ; +35
10 - 11	-34 ; -39 ; -44 ; +44
12 – 13	-40 ; -45 ; -52 ; +52
14 – 15	-52 ; -57 ; -63 ; +63
16 - 17	-55 ; -61 ; -68 ; +68
+18 ...	-75 ; +75

### Kategorijas KUMITE meitenes:

Norādīt precīzu sportista vecumu un svaru.  
Kategorijas būs izskatītas pēc pieteikumu pieņemšanas.

#### Apbalvošana:

Tiek apbalvotas 1,2,3 vietas ar medaļām, diplomiem (viena trešā vieta). Komanda, kura saņems visvairāk medaļas tiks apbalvota ar Čempionāta Kausu (**I vieta** – 4 punkti, **II vieta** - 2 punkti, **III vieta** - 1 punkts). Balva par vislabāko tehniku vai skatītāju simpātijas balva. Apbalvošana uzreiz pēc kategorijas beigšanas (pēc 10-15 min).

**Uzņemšanas noteikumi:** Dalības maksa vienai personai: 1-ā (katrā) kategorijā - 20 EUR.

**Pieteikumi:** [ogres.karate@inbox.lv](mailto:ogres.karate@inbox.lv) . PIETEIKUMUS JĀIESNIEDZ **LĪDZ 07.03.2016.g.**

Par KATRĀM izmaiņām reģistrācijas formā pēc 07.marta tiek piemērota PĀPILDU samaksa **5 EUR apmērā!!!**

Pieteikumu sūtīt tikai norādītajā formā (sk. pielikumu) ! Lūdzam norādīt precīzu vecumu, svaru un „kju” (kur tas ir nepieciešams).

**Papild. informācija** - sk. pielikumu.

Var būt citas izmaiņas. Beidzamās izmaiņas būs aprunātas tiesnešu-**treneru** brīfinga laikā 12.marta 09.30. (tiesnešiem un sekretāriem jābūt obligāti).

Ar cieņu, Jevgenijs Ivanovs, t. (+371) 2640 8970.