



KATA Seminārs vadīs ALEKSEJS GROSMANS 4 DAN (Krievija)

Organizē: Latvian Karate Association (LKA), www.karatelatvia.lv;

Adrese: Ropažu Sporta centrs, Sporta iela 2;

Datums: 23-24. janvāris 2016. gads;

Semināra maksa:

10 kju - 8 kju – 10,00 EUR

7 kju - 4 kju – 15,00 EUR



Grafiks Semināra treniņiem:

23.01.2016 (Sestdiena)

Pirmais treniņš

10:00 – 11:30 10 kju - 8 kju (baltās, dzeltenās jostas)

11:30 – 13:00 7 kju - 4 kju (oranžās, zilās jostas)

Otrais treniņš

16:00 – 17:30 10 kju - 8 kju (baltās, dzeltenās jostas)

17:30 – 19:00 7 kju - 4 kju (oranžās, zilās jostas)

24.01.2016 (Svētdiena)

Pirmais treniņš

10:00 – 12:00 7 kju - 4 kju

Otrais treniņš

15:00 – 17:00 7 kju - 4 kju

Pieteikšanās pie treneriem:

Kaspars Riekstiņš,
e-pasts: kaspars@vkk.lv
Tel. 26478649
www.vkk.lv

Vladislavs Fetkuļins,
e-pasts: wkc.latvia@gmail.com
Tel. 26300284
www.hagakure.lv