



2018. gada 14. janvārī no plkst. 10:00 - 18:00  
Ozolnieku Sporta centrā (Stadiona ielā 5)

7

. Absolūtais bērnu karatē čempionāts

# "OZOLNIEKI 2018"

Čempionāta atbalstītāji:







## 7. ABSOLŪTAIS BĒRNU KARATĒ ČEMPIONĀTS „OZOLNIEKI 2018”

### NOLIKUMS

#### 1. Čempionāta mērķi un uzdevumi:

- Popularizēt nodarbības ar sportu bērnu vidū;
- Izveidot un uzlabot draudzīgas attiecības starp sportistiem, treneriem un turnīra dalībnieku vecākiem.

#### 2. Čempionāta organizatori

Latvijas Karatē federācija, Ozolnieku novada dome, Jelgavas karatē klubs „VITUS”. Atbildīgais par čempionāta organizēšanu Vitālijs Mišins (tālr. 29585311, e-pasts: vitalymishin@gmail.com).

#### 3. Sacensību vieta un laiks

Čempionāts norisināsies 14.01.2018 plkst. 10.00 Ozolnieku sporta centrā (Stadiona ielā 5, Ozolnieki, Ozolnieku pag., Ozolnieku nov., LV – 3018 (vietas karte pielikumā).

Dalībnieku reģistrācija un dalības maksas iemaksa no 9.00-9.45. Līdzī jābūt dokumentam, kas apliecina sportista vecumu. Dalībnieku pieteikumi čempionātam jāiesūta līdz 11.01.2018 uz e-pastu: [vituskarateclub@gmail.com](mailto:vituskarateclub@gmail.com)

#### 4. Dalības maksa ir 20 EUR par vienu kategoriju. Dalības maksa tiek izlietota administratīvajiem izdevumiem. Atlaides dalībai vairākās disciplīnās netiek piemērotas.

#### 5. Dalībnieku kategorijas: meitenes un zēni, bez sadalījuma pēc svara. Atļauta piedalīšanās tikai sava vecuma grupā. Sacensības notiks pēc aļu sistēmas. WKF noteikumi. Visiem dalībniekiem ir jābūt tērptiem kimono (Karatē Gi)! Detalizētāks noteikumu apraksts pielikumā.

<b>SUMO</b>	zēni	līdz 5.g., 6.g., 7.g., 8.g., 9.g.
	meitenes	līdz 5.g., 6.g., 7.g., 8.g., 9.g.
<b>„Drosmīgie un veiklie”</b>	zēni un meitenes kopā	līdz 5.g., 6.g., 7.g., 8.g.
<b>KATA</b>	zēni	līdz 7.g., 8.g., 9.g., 10.g., 11.g., 12.g.
	meitenes	līdz 8.g., 9.-10.g., 11.-12.g.
<b>KUMITE Fantom</b>	zēni	līdz 8.g., 9.g., 10.g., 11.g., 12.g.
	meitenes	līdz 9.g., 10.g., 11.g., 12.g.
<b>KUMITE</b>	zēni	līdz 8.g., 9.g., 10.g., 11.g., 12.g.
	meitenes	līdz 8.g., 9.-10.g., 11.-12.g.

#### 6. Dalībnieku apbalvošana

1. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem, diplomiem un dāvanām, 2. un 3. vietas ar medaļām, diplomiem un dāvanām. Visās kategorijās divas 3.vietas!

**LAIPNI LŪDZAM OZOLNIEKOS!!!**



### 3. Sacensību noteikumi.

#### 3.1. SUMO

Laukuma izmērs 3m x 3m. Attālums starp dalībniekiem 1 m. Uz laukuma divi tiesneši. Zaudē tas, kurš pieskārās grīdai ar kādu ķermeņa daļu, izņemot pēdu, vai iziet no laukuma ar divām pēdām. Aizliegti tvērieni ap kaklu un sitieni ar jebkuru ķermeņa daļu. Katra cīņa līdz diviem punktiem (JUKO+JUKO).

#### 3.2. «Drosmīgie un veiklie»

Laukuma izmērs 3m x 3m. Attālums starp dalībniekiem 1 m. Cīņas laiks 20 sekundes. Katram no diviem dalībniekiem uz rokām (pie bicepsiem) tiks piestiprināti knaģi. Uzvarēs tas, kurš noņems no pretinieka visus knaģus. Trešais līnijas pārkāpums - zaudējums. Ja palikušo knaģu skaits beidzoties cīņas laikam būs vienāds abiem dalībniekiem, uzvaru noteiks tiesnešu lēmums.

#### 3.3. KATA

Atļauts izpildīt jebkuru kata. Atkārtot kata drīkst pēc viena apļa. Uz laukuma atradīsies trīs tiesneši. „Karodziņu sistēma”.

#### 3.4. KUMITE Fantom

Mērķa fotogrāfija



Divi dalībnieki vienlaicīgi 20 sekunžu laikā veic jebkurus sitienus ar rokām un kājām pa mērķi (atļauts tikai vieglais pieskāriens „skin touch”). Trīs tiesneši pēc laika izbeigšanās piešķir uzvaru vienam no dalībniekiem.

Vērtējuma kritēriji: sitiena precizitāte, spēks un ātrums, tehniku un kombināciju dažādība, distances kontrole, pārvietošanās un stāja.

Cimdus un kāju aizsargus lieto pēc izvēles.

#### 3.5. KUMITE

Cīņas laiks 1 min. Līdz 6 punktiem (Juko-1 punkts, Vazari – 2 punkti, Ippon- 3 punkti). WKF noteikumi. 3 tiesneši. Pieļauta viegla pieskaršanās „skin touch” augstākā līmenī ar rokām un kājām.

Kontakta pārsniegšana - Čukoku, Keikoku, Hansoku Chui, Hansoku.

Dalībnieku ekipējums: rokas cimdi un kāju aizsargi pēdai un apakšstilbam pēc WKF parauga – obligāti, kapa – obligāti. Sacensību organizatori nenodrošina dalībniekus ar nepieciešamo ekipējumu. Cimdi, josta un kāju aizsargi priekš AO zilā krāsā, priekš AKA sarkanā krāsā.

**Čempionāta organizators:** Vitālijs Mišins (tāl. 29585311).

**Galvenais tiesnesis:** Igors Ponomarenko (tāl. 29462653).

**Galvenā sekretāre:** Viktorija Agafonova (tāl. 29118019).