



VIDZEMES KARATE KLUBA ZIEMASSVĒTKU TURNĪRS

NOLIKUMS

- Mērķis un uzdevumi:**
1. Veicināt aktīvu dzīvesveidu bērnu un jauniešu vidū;
 2. Parādīt, kas ir sacensības un veidot sacensību pieredzi;
 3. Izveidot draudzīgas attiecības starp sportistiem;
 4. Uzlabot bērnu fizisko veselību.
- Organizators:** Biedrība "Vidzemes karate klubs".
- Tiesneši:** Biedrības "Vidzemes karatē klubs" treneri.
Turnīra galvenais tiesnesis Kaspars Riekstiņš (tel.26478649)
- Laiks un vieta:**
- * **Alojas un Valmieras grupu sportistiem:**
2017. gada 15. decembris, Valmieras cīņu zāle, (Andreja Upīša iela 7), sākums pl.16:00.
 - * **Saulkrastu un Carnikavas grupu sportistiem:**
2017. gada 16. decembris, Saulkrastu Sport centrs, (Smilšu iela 3), sākums pl.11:00.
 - * **Siguldas un Raganas grupu sportistiem:**
2017. gada 16. decembris, Siguldas 1.pamatskolas cīņu zāle, (Pulkveža Brieža iela 105), sākums pl.16:00.
- Dalībnieki:** Turnīrā var piedalīties sportisti - zēni un meitenes no 5 – 12 gadiem, sākot no 10 kiu līdz 7 kiu. Atbildību par nepilngadīga dalībnieka veselības stāvokli un apdrošināšanu sacensībās uzņemas vecāki vai aizbildņi.
- Dalības maksa:** Viena kategorija 10,00 EUR.
- Disciplīnas:**
- * Fiziskā sagatavotība – tiks pārbaudīts spēks, ātrums, veiklība, koordinācija.
 - * SUMO – dalībnieka izstumšana no laukuma.
 - * KUMITE – „sparings” un cīņas tehnikas atrādīšana.
- Turnīrs notiks pēc apļu sistēmas.
Dalībnieki tiks sadalīti pa gadiem un kiu.
Organizatoram ir tiesības apvienot vai mainīt kategorijas.
- Pieteikumi:** **Pie sava trenera līdz 12.12.2017.!**
- Norise:** Dalībniekiem jābūt kimono (tiem, kuriem nav kimono var piedalīties īsajā sporta tērpā).
- Apbalvošana:** Turnīra dalībnieki tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

