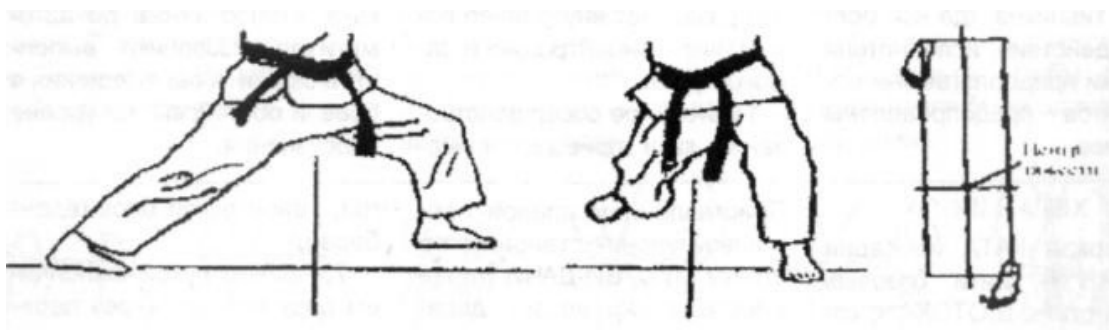


Kamae dachi(augstā stāja):

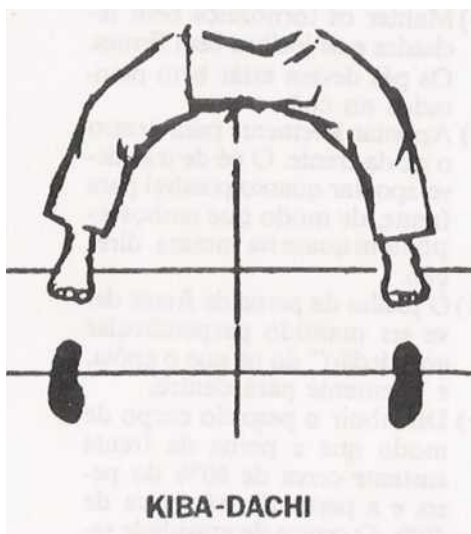


**Postoj kamae dachi**

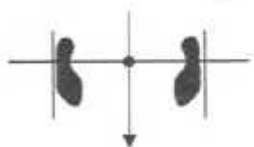
Zenkucu dachi(zemā stāja):



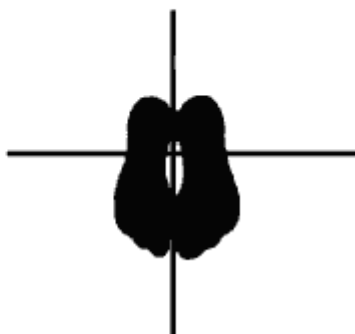
Kiba dachi(kājas plati, pēdas paralēli, ceļi izvērsti, svara sadalījums 50% uz katras kājas):



Šizentai (kājas plecu platumā, pēdas paralēli):



Heiko-dači (dabīgā stāja, kājas kopā):



Misubi-dači (dabīgā stāja, papēži kopā, pēdas izvērstas 45% leņķī):

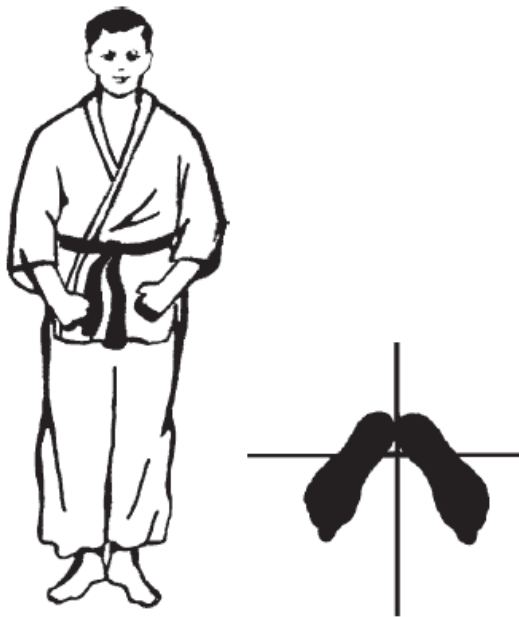


Рис. 2

Kokucu dachi :

